

# Zeig mir deine **POSEN** ...

... UND ICH SAGE DIR DEINE NEUROSEN!

Hohlkreuz, X-Beine, Hände in der Hüfte: Jeder Star hat eine typische Lieblingspose auf dem roten Teppich. Was sie bedeutet, verrät hier eine Körpersprache-Expertin



**EXPERTIN**  
CAROLINE KRÜLL ist Coach für besseres Auftreten („Körpersprache – Das Trainingsbuch“, C. H. Beck, 19,80 €). [www.caroline-kruell.de](http://www.caroline-kruell.de)



## Die **Handlose**

STILLES WASSER Die Hände in den Rock- oder Hosentaschen zu verstecken wie Schauspielerin Jessica Chastain, bedeutet immer, dass man etwas zu verbergen hat, nicht alles über sich preisgeben möchte. Dazu ein braves Unschuldslächeln mit leicht geneigtem Köpchen – diese Dame hat es faustdick hinter den Ohren!

## Das **Einbein**

ALPHATIER Superstar Angelina Jolie zeigt dominantes Revierverhalten: „Das ist mein Platz!“ Sie steht hier sehr männlich und breitbeinig. Konkurrentinnen werden symbolisch aus dem Feld geschlagen. Dazu verstärkt sie noch die emotionale linke Seite durch den in die Hüfte gestemmen linken Arm. Sie will sagen: „Platz da, ich bin die Größte!“



## Die **PO-etia**

PROVOKATEURIN Die seitlich gedrehte Position von Sängerin Miley Cyrus signalisiert: „Ich mache, was ich will!“ Miley lässt keinen an ihr Herz und zeigt am liebsten den Po. Damit will sie provozieren, gleichzeitig schaut sie zurück, um zu sehen, ob man sie weiter beachtet. Vermutlich sucht sie einfach nur Liebe ...



## Die **Schlauge**

OPPORTUNISTIN Die Hüfte nach vorn und zur Seite – Sängerin Gwen Stefani schlängelt sich gern durch, auch wenn es unbequem wird. Sie ist keine Frau, die mit der Tür ins Haus fällt, eher ein Mensch, der sich windet und dreht. Sehr geschmeidig, sehr geländegängig, aber vielleicht nicht immer authentisch.

## Der **Kreuzfuß**

MÄUSCHEN Alexa Chung ist zwar 31 Jahre alt, inszeniert sich aber als Dauer-Girlie: Um schmäler und mädchenhafter zu wirken, kreuzt sie die Beine. Das strahlt Unsicherheit aus. Sie signalisiert: „Ich sehne mich nach einem starken Mann.“



## Die **Doppel-Hüfte**

SELBSTBEWUSST Model Heidi Klum steht immer mit dem gesamten Körper zu den Fotografen. Ihre beidseits in die Hüfte gestemmen Hände deuten auf Oberlehrhaftigkeit: „Ich weiß alles besser und meine Meinung zählt.“ Dazu immer das offene Lachen und unglaublich viel Präsenz.

