

Nachrichten

Leistung trotz Stress

Der aktuelle DAK-Gesundheitsreport überrascht: Mehrfachbelastung durch „Kinder und Karriere“ wirke sich nicht negativ auf die Gesundheit aus. Die Autoren sind sicher, dass junge Eltern genauso viel leisten wie Kinderlose – und das bei einem gleichen Stress-Level.

Kein Bock auf Gärtner

Jung, dynamisch, sexy: So wirken Gärtner oft nur in US-Serien. Wie neue Lehrpläne belegen, wählen immer weniger Jugendliche diesen Beruf. 2012 gab es bundesweit 5046 Azubis, 1850 weniger als noch 1995.

Job trotz Handicap

Oft stellen Chefs mangels Information nicht gern Menschen mit Handicap ein. Tipps gibt die Plattform www.inklusion-gelingt.de

Infos über Burn-out

Das Helios-Klinikum in Zehlendorf lädt zum Burn-out-Info-Abend: Mittwoch, 19. Februar, ab 18 Uhr

Ohne Worte alles sagen

Wie Sie Körpersprache richtig verstehen

Wir kommunizieren immer, auch wenn wir die Klappe halten. Doch Körpersprache wird oft missverstanden. Das kann gerade im Umgang mit Kollegen oder gar Vorgesetzten böse ins Auge gehen.

Verschranke Arme sind beispielsweise nicht immer ein Zeichen von Ablehnung. Gerade in langen Meetings kann es auch einfach nur heißen, dass der Betreffende in Gedanken versunken ist oder ihm einfach kalt ist.

Auch im direkten Gespräch sagen die Hände bzw. deren Position viel aus. Menschen, die ihre Hände hinter dem Rücken halten, wirken oft unterbewusst bedrohlich auf uns. Der Grund: Unser Hirn funktioniert teils noch immer wie in der Steinzeit – und vermutet, dass der Kollege eine Waffe verbergen will.

Standfestigkeit in der Argumentation kommt auch vom richtigen Stehen. Wer ganz real mit beiden Beinen fest am Boden bleibt, kommt besser an als jemand, der seine Beine über-

kreuzt oder gar heruntänzelt.

Ebenso wichtig ist im Gespräch die richtige Distanz zum Partner. Wer dem anderen auf die Pelle rückt, vielleicht auch noch mit nach vorne gerecktem Kinn, wirkt dominant bis bedrohlich.

Beim „richtigen“ Abstand gibt es übrigens große kulturelle Unterschiede. In der Regel sind Menschen aus den Mittelmeerländern kontaktfreudiger als zum Beispiel Skandinavier oder Engländer. Letztgenannte legen eher Wert auf einen größeren Mindestabstand – wichtiges Wissen für geschäftliche Termine im Ausland!



► Mehr Tipps gibt's im Ratgeber „Körpersprache“ (Beck-Kompakt), 6,90 Euro



So mit dem Chef reden? Lieber nicht, sagen die Experten.

Foto: Verlag C.H. Beck, Jenny Sieholdt Fotografie

KAUFMÄNNISCHE BERUFE

Aller Anfang ist nicht schwer

Verkaufen will gelernt sein. Lernen Sie von den Besten! Seit über 25 Jahren sind wir erfolgreich am Berliner Markt präsent. Wir wissen, wie lokale Werbung funktioniert. Profitieren Sie von unserer Erfahrung und unseren attraktiven Start-Konditionen! Denn die Berliner Woche sucht regelmäßig

Anzeigenberater (m/w) als Quereinsteiger

Gerne erzählen wir Ihnen mehr über unseren Verlag und die Verkaufstätigkeit. Trauen Sie sich und rufen Sie uns einfach unverbindlich an oder schreiben Sie eine E-Mail!



Foto: Ermolov Alexandr, Fotolia.com



Berliner Wochenblatt Verlag GmbH
Tel.: (030) 259 17 84 00
bewerbungen@berliner-woche.de

Autovermietung su. Mitarbeiter/in für Mietwagen-Counter in VZ. Sie sind belastbar und teamfähig und verfügen über gute Computerkenntnisse. Tel.: 0172 408 80 05

Suchen Verkäufer/in für eine Handwerksbäckerei in Berlin Mitte für Vollzeit und / oder Aushilfe. Tel. 0173 6201 698

AMS Energie bietet Stromvermittlern breite Produktpalette u. super Provisionen 100% Akonto. Tel. 030-64387021

Motivierte Fundraiser/in für den Raum Köln gesu., Hotel sowie Verpflegung wird vom Arbeitgeber bezahlt, keine Vorkenntnisse nötig Tel. 0152 181 56244

Karls Erdbeer-Hof

Gesucht:
280 Erdbeer-Verkäufer (m/w)
und **8 Standbetreuer (m/w)**
als Nebenjob, Ferienjob oder Festanstellung, auch Schüler, Rentner und Hausfrauen willkommen

Zwischen Mai & August
in Berlin, Potsdam & Meckl.-Vorpommern
Faire Bezahlung

Bewerben Sie sich noch heute
bei Sebastian Dierich und Kollegen unter
Tel. 038202 · 40 50 oder dierich@karls.de
Weitere Infos unter www.karls.de/jobs

Motivierte Promoter/in für den Raum Köln gesu., Hotel sowie Verpflegung wird vom Arbeitgeber bezahlt, keine Vorkenntnisse nötig Tel. 0152 181 56244

Bürofachkraft gesucht Kontakt unter Tel.: 0173/ 2172536

Immobilienmakler/-in möglichst mit Erfahrung (keine Vermietung) zur Festeinstellung ab sofort oder auch später gesucht, aussagekräftige Bewerbungen möglichst per E-Mail an info@markon-haus.de

Telefonische Anzeigenannahme
23 27-7070

Schweizer Unternehmen su. MA
in Berlin. 0152/53460166

Für die Orderwoche (bis zu 40 Stunden an fünf bis sechs Tagen zusammenhängend im Monat) suchen wir für unser Street One Team im Showroom, Modezentrum Osthafen, Stralauer Allee 12, 10245 Berlin ab sofort eine Verkaufsunterstützung auf 450-Euro-Basis. Komm zu uns als

ORDER-/VERKAUFUNTERSTÜTZUNG (M/W)

DEINE AUFGABEN

- Verstärkung unseres Vertriebsteams und Repräsentation der Marke Street One in unserem Showroom
- Vorstellung der aktuellsten Kollektion, Beratung unserer Partner, Aufnahme der Bestellungen

Weitere Informationen findest Du unter www.cbr.de

Street One